

FA' CHE LA NOSTRA VECCHIAIA SIA ESEMPLARE PER TUTTI

Signore, Tu sai meglio di noi che noi stiamo invecchiando,
e che alcuni di noi sono già vecchi.

Aiutaci, in qualche modo, a non sentirci in dovere di dire sempre qualcosa
ad ogni argomento e in qualsiasi occasione.

Evitaci il desiderio ardente di intrometterci negli affari degli altri.

Fa' che il nostro conversare non diventi penoso,
e che l'aiuto che diamo agli altri non diventi imposizione.

Sappiamo bene che è un peccato
non utilizzare tutto il nostro bagaglio di esperienze e di cultura;
ma Tu sai, Signore, quanto sia importante per noi
conservare gli amici, molte amiche e molti amici.

Concedici di saper evitare, nei nostri discorsi,
dettagli e ripetizioni senza fine.
Dacci il dono e la capacità di arrivare subito all'essenziale,
su quanto vogliamo dire.

Chiudi le nostre labbra
sulle nostre sofferenze e sui nostri dolori.
Purtroppo queste sofferenze e questi dolori stanno aumentando,
e il desiderio di raccontarli diventa più forte,
col trascorrere degli anni.
Se non siamo capaci di chiederTi la grazia
per partecipare davvero al racconto delle pene altrui,
aiutaci almeno a sopportare le nostre, con vera pazienza cristiana.

Vorremmo chiederTi una memoria migliore.
Dacci almeno una crescente umiltà e una minore presunzione,
quando i nostri ricordi
sembra si scontrino con quelli degli altri.
Insegnaci a comprendere quella lezione,
così fondamentale nella vita,
che anche noi possiamo trovarci in errore,
che anche noi possiamo sbagliare.

Conserva ragionevolmente dolci le nostre maniere.
Un vecchio arcigno e acido è il ritratto più brutto
che possiamo lasciare quaggiù.
Anche se, Signore, non ci piacciono tanto
i cosiddetti “santi vecchi” e le cosiddette “sante vecchie”,
perché è molto difficile talvolta vivere con alcuni di essi.

Donaci, infine, la grazia di scorgere
le cose belle che sbocciano intorno a noi,
e la forza di saperle incoraggiare.

Dacci il dono di guardare in maniera nuova il nostro futuro,
affinché le persone che si avvicinano a noi,
non sentano il gelo delle nostre delusioni,
ma ricevano iniezioni di fiducia e speranza.

Noi, infatti, anche se invecchiamo fisicamente,
siamo figli di un Dio sempre giovane,
che saprà ridare anche a noi
la Sua giovinezza perenne.

Amen